

Compte rendu atelier Bien-être au travail

Plusieurs définitions du Bien-être au travail ont été évoquées au début de l'atelier. De manière générale, il a été conclu que ce sentiment passait par d'abord par le plaisir d'exercer sa profession, mais bien sûr d'autres facteurs divers entrent en compte. Tout d'abord la relation avec son équipe et ses collègues est primordiale pour maintenir une bonne ambiance au travail. Afin que chacun se sente bien, il est essentiel de communiquer régulièrement, de se parler d'égal à égal et de ne pas hésiter à se mettre au courant d'éventuels soucis, gênes ou autre embarras afin que le problème soit réglé au plus vite.

Afin que la communication puisse se faire au mieux, il faut, dès l'arrivée d'une nouvelle personne dans l'entreprise, instaurer un climat de confiance et déconstruire la barrière de la hiérarchie que l'on se fait naturellement. Il faut bien comprendre que employé et employeur ont chacun à apprendre l'un de l'autre et que ces bénéfices ne peuvent se faire que si tout le monde travaille en symbiose.